

Ćwiczenia wydłużające oddech

Ćwiczenie 1. Zielony autobus

Wypowiadamy po kolei zdania, od najkrótszego do najdłuższego. Staramy się nabierać powietrza tyle, aby wystarczyło na wypowiedzenie zdania na jednym oddechu:

Zielony autobus.

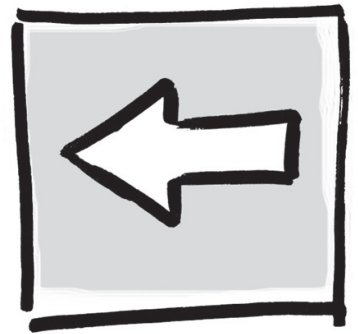
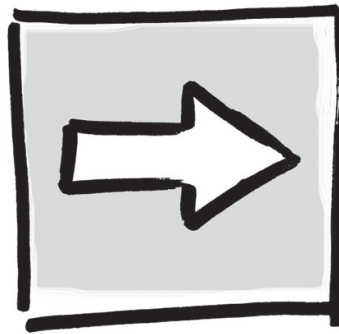
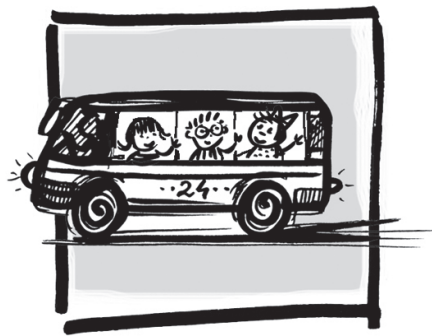
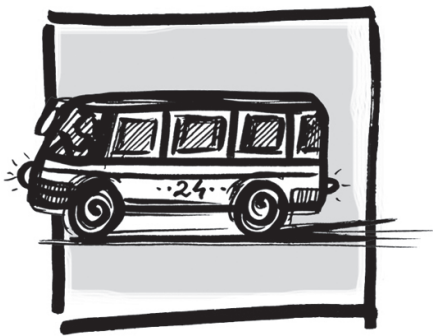
Zielony autobus jedzie.

Zielony autobus jedzie ulicą.

Zielony autobus jedzie ulicą i skręca.

Zielony autobus jedzie ulicą i skręca w prawo.

Zielony autobus jedzie ulicą i skręca w prawo, a potem w lewo.



Polecenie: Wypowiadaj zdania zgodnie z historyjką. Pamiętaj o oddechu. Dokładając kolejne elementy, mów na jednym wydechu. Pokoloruj obrazki.

Ćwiczenie 2. Liczymy wrony

Na jednym wydechu staramy się policzyć jak najwięcej wron:

Jedna wrona bez ogona, druga wrona bez ogona, trzecia wrona bez ogona, czwarta wrona bez ogona itd.



Ćwiczenie 3. Przygotowujemy tekst pamięciowo

Pobieramy powietrze w miejscach zaznaczonych ukośną kreską:

Stoi na stacji / lokomotywa / ciężka ogromna / i pot z niej spływa / tłusta oliwa. /Stoi i sapie / dyszy i dmucha / żar z rozgrzanego / jej brzucha bucha.

Następnie:

Stoi na stacji lokomotywa / ciężka, ogromna i pot z niej spływa / tłusta oliwa. /Stoi i sapie, dyszy i dmucha / żar z rozgrzanego jej brzucha bucha.

Następnie:

Stoi na stacji lokomotywa ciężka ogromna i pot z niej spływa tłusta oliwa. / Stoi i sapie dyszy i dmucha żar z rozgrzanego jej brzucha bucha.

